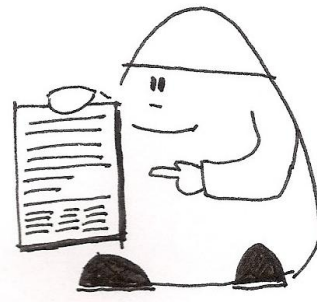


# Arbeitsblatt 9



## Hier der Schmerzfragebogen!

Welchen Kopfschmerztyp habe ich?  
Hier kannst Du es selbst herausfinden:

### Ist es Migräne?

Mindestens zwei „Ja“ machen das wahrscheinlich:

Können Treppensteigen oder Laufen in frischer Luft die Kopfschmerzen verstärken?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Verspürst du während der Kopfschmerzen Übelkeit oder Bauchweh?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Kannst du wegen der Kopfschmerzen nicht das richtig machen, was du möchtest, z.B. zur Schule gehen oder spielen?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein

### Ist es Spannungskopfschmerz?

Mindestens zwei „Ja“ machen das wahrscheinlich:

Können Treppensteigen oder Laufen in frischer Luft die Kopfschmerzen unbeeinflusst lassen oder sogar verbessern?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Kannst du trotz der Kopfschmerzen ganz normal essen?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Kannst du trotz der Kopfschmerzen nicht das machen, was du möchtest, z.B. zur Schule gehen oder spielen?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein

### Ist es Kopfschmerz bei Medikamentenübergebrauch?

Mindestens zwei „Ja“ machen das wahrscheinlich:

Nimmst du an mehr als zehn Tagen im Monat Kopfschmerzmedikamente ein?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Treten Kopfschmerzen an mehr als 15 Tagen im Monat auf?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Nehmen die Kopfschmerzen in ihrer Häufigkeit immer mehr zu?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein