



Bei der TK erhalten Sie mehr als medizinische Einheitsversorgung – unsere Mehrleistungen erkennen Sie an diesem Zeichen.

## Gemeinsam gegen Kopfschmerz

Kopfschmerzen sind eine Volkskrankheit. Viele Patienten erleben eine jahrelange Odyssee von Arzt zu Arzt. Damit soll jetzt Schluss sein. Die TK hat gemeinsam mit der Schmerzlinik Kiel, dem Universitätsklinikum Schleswig-Holstein (UKSH) und mit niedergelassenen Schmerztherapeuten ein Netzwerk aufgebaut, das in der Therapie neue Wege gehen soll.

### Das Konzept in drei Schritten

- In Phase 1 wird die Schmerzerkrankung durch einen Schmerztherapeuten diagnostiziert und in Schweregrade eingestuft.
- In Phase 2 erfolgt bei schweren Schmerzerkrankungen eine vollstationäre neurologisch-verhaltensmedizinische Behandlung
- In Phase 3 wird der Patient ein Jahr lang weiter begleitet. In regelmäßigen Abständen gibt es eine Verlaufs- und Erfolgskontrolle, nach der die Therapie individuell angepasst wird.



## Für jeden Schmerz eine Lösung

Das Netzwerk von Schmerzexperten ist spezialisiert auf eine fachübergreifende Versorgung von Patientinnen und Patienten mit schweren chronischen Kopfschmerzen. Dazu gehören zum Beispiel:

- schwere und häufige Migräne
- chronische Kopfschmerzen vom Spannungstyp
- Clusterkopfschmerzen
- Kopfschmerzen bei Medikamentenüberempfindlichkeit
- Posttraumatische Kopfschmerzen
- Neuralgien

In der stationären Phase werden fachübergreifende Therapieverfahren angewandt. Das Konzept verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz, der medikamentöse und nicht-medikamentöse Strategien verbindet. Dazu gehören auch einzel- und gruppentherapeutische verhaltensmedizinische Ansätze.

Die Teilnehmer an diesem Angebot der TK bekommen eine etwa ein Jahr dauernde Langzeittherapie, bei der die Ärzte am Wohnort und die Spezialisten in der Schmerzlinik Hand in Hand zusammenarbeiten. Die Koordination der fachübergreifenden neurologisch-verhaltensmedizinischen Behandlung übernimmt der Leiter der Schmerzlinik Kiel, Prof. Dr. Hartmut Göbel.

## Ihre Vorteile auf einen Blick

- Die Schmerzlinik Kiel mit Prof. Dr. Hartmut Göbel gehört zu den bundesweit führenden Häusern in der Schmerztherapie.
- Alle Partner verpflichten sich, auf der Basis anerkannter wissenschaftlicher Erkenntnisse zu behandeln.
- Die Schmerzlinik Kiel übernimmt die nötige Abstimmung mit anderen behandelnden Ärzten und sorgt dafür, dass alle Spezialisten reibungslos zusammenarbeiten. Sie erhalten eine Versorgung aus einem Guss.
- Der behandelnde Arzt wird Sie in einem persönlichen Gespräch ausführlich über die diagnostischen Ergebnisse sowie die weiteren Behandlungsschritte informieren und Sie ausführlich beraten.
- Sie erhalten schnellstmöglich einen Termin in der Schmerzlinik und Folgetermine für die Nachsorge.
- Das Therapiekonzept wird im Rahmen der festgelegten Behandlungspfade individuell angepasst.
- Die TK und ihre Partner bauen mit diesem Vertrag ein umfassendes Netzwerk für Kopfschmerzpatienten auf, das eine wohnortnahe Versorgung nach neuesten medizinischen Erkenntnissen gewährleistet.



## Hier erfahren Sie mehr

Ihre Fragen zu unserem Angebot beantworten  
Ihnen gern unsere Spezialisten vor Ort unter  
der Rufnummer:

Tel. 0800 - 285 00 85  
(gebührenfrei innerhalb Deutschlands)

Oder besuchen Sie uns im Internet

[www.tk.de](http://www.tk.de)  
Webcode 5214



# Hilfe bei Migräne

## So nehmen Sie teil

Ihre Teilnahme ist selbstverständlich freiwillig und kann von Ihnen jederzeit widerrufen werden. Neben den gesetzlich vorgeschriebenen Zuzahlungen und Eigenbeteiligungen entstehen Ihnen keine zusätzlichen Kosten.

Für die Teilnahme sind lediglich ein paar Dinge wichtig:

- Sie sind bei der TK versichert.
- Sie leiden an chronischen Kopfschmerzen.
- Sie sind bereit, eng mit den teilnehmenden Ärzten, Therapeuten und dem Krankenhaus zusammenzuarbeiten.
- Sie geben die unterzeichnete Erklärung zur Teilnahme an der Koordinierten Behandlung in der Schmerzlinik Kiel oder einem teilnehmenden Arzt ab.

## TK-Vertragspartner vor Ort

Schmerzlinik Kiel  
IV-Netzmanagementbüro  
Heikendorfer Weg 9-27  
24149 Kiel  
Tel. 04 31 - 200 99-39  
[www.schmerzlinik.de](http://www.schmerzlinik.de)  
[iv-netz@schmerzlinik.de](mailto:iv-netz@schmerzlinik.de)

Eine aktuelle Liste der teilnehmenden  
Schmerztherapeuten in ganz Deutschland  
finden Sie unter [www.schmerzlinik.de](http://www.schmerzlinik.de).



Bundesweites  
Netzwerk gegen  
Kopfschmerz

